



Norges Fleridrettsforbund  
Ullevål Stadion, 0840 Oslo  
Besøksadresse: Sognsveien 75  
Telefon: 21 02 90 00  
E-post: [post@fleridrett.no](mailto:post@fleridrett.no)  
[www.fleridrett.no](http://www.fleridrett.no)  
Org. nr.: 992 139 692  
Kontonr.: 1503 03 41624

Oslo, 23.09.2022

## **ANTIDOPINGPOLICY**

Norges Fleridrettsforbund tar klart avstand fra all ulovlig bruk av dopingpreparater. Forbundet ønsker samtidig å sette et sterkere fokus på antidopingarbeidet.

Fleridrettsforbundet skal aktivt fremme en dopingfri idrett gjennom konkrete forebyggende tiltak i hele organisasjonen.

Antidopingpolicyen bygger opp om Fleridrettsforbundets formål

- «All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet»
- «Forbundet skal være en positiv verdiskaper for individ og samfunn»
- «Forbundet skal være en åpen og inkluderende organisasjon der all virksomhet skal drives på etisk forsvarlig måte»

### **Særtrekk ved Norges Fleridrettsforbund**

Fleridrettsforbundet består av fire idretter; petanque, teppecurling, boccia og Friskis&Svettis. Idrettene er svært ulike. Friskis&Svettis er eksempelvis helt konkurransefritt og innenfor teppecurling og boccia har om lag 60% av utøverne funksjonshemninger.

Idrettene er organisert i tre seksjoner; Petanque, Teppecurling/boccia og Friskis&Svettis. Forbundet og seksjonene vedtar sine egne respektive handlingsplaner på Tinget/årsmøtene. Disse finner sted hvert annet år (2023, 2025, ...). Det vil være naturlig på kommende Ting/årsmøter å ha et eget punkt om Antidoping i handlingsplanene.

### **Ansvarlig**

Det er generalsekretæren som er antidopingansvarlig i forbundet.

Christian Fr. Grønli, [christianfredrik.gronli@nif.idrett.no](mailto:christianfredrik.gronli@nif.idrett.no), mobil + 47 97 64 57 50

## Handlingsplan 2022 - 2024

### Fleridrettsforbundet (for forbundet og alle seksjonene)

- Legge forbundets antidopingpolicy, handlingsplan og beredskapsplan på forbundets og seksjonens hjemmesider, og alltid sørge for at den til enhver tid er oppdatert med korrekt informasjon.
- Ha god informasjon om og link til Antidoping Norge på forbundets og seksjonenes hjemmesider
  - [www.antidoping.no/](http://www.antidoping.no/)
  - [www.antidoping.no/regler/dopinglisten/](http://www.antidoping.no/regler/dopinglisten/)
  - [www.antidoping.no/regler/medisinsk-fritak-tue/](http://www.antidoping.no/regler/medisinsk-fritak-tue/)
- Ha foredrag om Antidoping på forbundets Ting. Forbundets neste Ting avholdes 15. april 2023, og det settes av 30 minutter for ADNO. Om ikke det lar seg gjennomføre er det ønskelig at ADNO deltar på ledermøter i de ulike seksjonene i Forbundet.
- FSD (Friskis-dagene). Gjennomføres hvert annet år, neste gang 29.-30.oktober 2022. Under dette arrangementet ønsker vi informasjonsmateriell som kan deles ut til deltagere. Ved neste FSD i 2024 vil vi legge til rette for foredrag fra ADNO.
- Når ny handlingsplan er vedtatt og godkjent, skal denne være gjenstand for informasjon i alle seksjonsstyrene. Dette inkluderer også forbundets beredskapsplan. Dette skal dokumenteres i respektive seksjons protokoller.
- Implementere Antidoping som en naturlig del av utdanningen
  - Petanque: Dommerutdanning
  - Teppecurling/boccia: Dommer- og trenerutdanning
  - Friskis&Svettis: Grunnutdanning
- Seksjonene skal informere om og oppfordre alle forbundets klubber til å gjennomføre «Rent idrettslag» i løpet av vinteren 2022/23, med vekt på de største klubbene i seksjon Friskis. *Administrasjonen vil ta direkte kontakt med de største idrettslagene for å informere og be dem om å gjennomføre programmet. Idrettslag med egne lokaler skal også henge opp plakater og ha informasjonsmateriell lett tilgjengelig. Forbundet skal kontrollere hvilke klubber som har gjennomført dette på <https://www.rentidrettslag.no/idrettslag>, og ved fysisk besøk hos de klubbene som har egne lokaler, inkludert Camp Boccia i Fredrikstad*
- Forbundet skal gjennomføre årlig Rent Særforbundsmøte med ADNO der handlingsplanen er tema.
- Forbundet har et eget ansvar for at underliggende organisasjonsledd bare samarbeider med arrangører som er underlagt World Anti Doping Code.
- Dersom det på arrangementer i regi av forbundet eller underliggende organisasjonsledd deltar personer som ikke er medlemmer, må de før deltakelse enten signere en avtale eller på annen måte ha forstått og akseptert at de underlegger seg NIFs regelverk.
- Alle som tegner medlemskap skal motta informasjon om at de er underlagt idrettens regelverk, herunder straffe og dopingbestemmelsene, og at de kan testes og sanksjoneres i henhold til regelverket. *Administrasjonen vil informere om og be de idrettslag som har automatisk e-post til sine medlemmer om å informere om*

overnevnte og også ha informasjon om dette på sine hjemmesider. For flere klubber er RUBIC innført som nytt medlemssystem, og så snart dette er ferdig utviklet og implementert vil vi sikkerstille at nye medlemmer automatisk får relevant informasjon.

### **Friskis&Svettis**

- Foreninger med egne lokaler skal gjøre informasjon om antidoping tilgjengelig gjennom plakater og informasjonsbrosjyrer.

### **Pétanque, teppecurling og boccia**

#### Representasjonsutøvere

- Gjennomføre «Ren utøver» med alle utøvere på satsningsgruppene og øvrige utøvere som representerer forbundet internasjonalt. Dette skal gjennomføres hver gang det kommer nye utøvere og hvert annet år for utøvere som er med over flere år.
- Ved uttak skal utøverne og støtteapparatet motta ADNOs «Utøverguide» og bli informert om at de er selv ansvarlige for å søke medisinsk fritak, dersom noen av deres medisiner inneholder stoffer som finnes på WADAs dopingliste og hvordan de skal gå fram [Regler medisinsk fritak](#)
- Boccia: De som konkurrerer internasjonalt må forholde seg til dopingreglementet i klassene BC 1 – 5. Dette gjelder også trenere, assistenter og støtteapparat. Utøvere på Team Norway må gjennomføre BISFed antidopingprogram hvert år.
- Assistentavtale er utarbeidet og uendret fra siste sertifisering.
- Vi ønsker å legge til rette for at ADNO kan besøke og avholde informasjonsmøte på treningsanlegget (Camp Boccia) i Fredrikstad.

#### Arrangement

Det er ikke besluttet, men det er mulig at det blir sendt søknad om å avholde et internasjonalt stevne i 2024. Om en slik søknad sendes vil vi ha med et avsnitt om antidoping i invitasjonen.

#### Landslagstrenerne

- Landslagstrener i boccia gjennomførte idrettsmedisinsk seminar i regi av ADNO i 2021
- Forholdet til dopingarbeid skal synliggjøres i arbeidsavtalene til landslagstrenerne gjennom følgende formulering. «Arbeidstaker kan ikke opptre i strid med NIFs formål, virksomhet eller kjerneverdier. Dette innbefatter blant annet doping, kampfiksing og andre handlinger som er egnet til å skade idrettens anseelse og omdømme. Brudd på dette kan medføre oppsigelse. Arbeidstaker aksepterer å være underlagt NIFs regelverk herunder NIFs straffe- og dopingbestemmelser, og at sanksjoner/straff etter NIFs regelverk kan ilegges dersom vedkommende bryter regelverket.»

#### Trenere, medisinsk personell og annet støttepersonell

- Skal være medlem av et idrettslag. Dette gjelder ikke assistenter.
- Ved oppnevning vil de motta informasjon om deres rolle i dopingarbeidet
- Skal gjennomføre «Ren utøver»

## **Kort vurdering av risikofaktorer for brudd på dopingbestemmelsene**

### Friskis&Svettis

Generelt meget lav risiko.

Styrketreningsrommene (totalt tre steder) har ikke «tunge» vekter/apparater som tiltrekker seg potensielle kroppsbyggere

### Petangue

Meget lav risiko

### Boccia og teppecurling

Mange parautøvere med til dels store medisineringsbehov. Stort fokus på medisinsk fritak.

## **Målsetning for det forebyggende antidopingarbeidet**

Alle idretter i Norges Fleridrettsforbund skal fortsatt være dopingfrie og hvor det skal være trygt å delta for alle. Dette skal oppnås ved fortsatt å prioritere tiltakene i forbundets handlingsplan for antidopingstrategi.

## **Definerte innsatsområder/målgrupper med konkrete og målbare tiltak**

### Boccia og teppecurling

- Utøvere som får ny medisin, må alltid sjekke om de inneholder stoffer som står på dopinglisten. Dersom de står der, må det søkes om medisinsk fritak.
- Støtteapparat og utøvere på både klubb- og landslagsnivå informeres via hjemmesidene, arrangementer og dommer- og trenerutdanning

## BEREDSKAPSPLAN FOR NORGES FLERIDRETTSFORBUND

Beredskapsplanen skal være et verktøy og plan for forbundet, som trer i kraft dersom en utøver som er medlem i forbundet har brutt dopingbestemmelsene.

Fleridrettsforbundet eier og oppdaterer planen. ADNO kan benyttes for tips og innspill.

Planen skal være godt kjent i FIFs administrasjon, forbundsstyret, seksjonsstyrene og skal formidles til trenere, lagledere og medisinsk personell som forbundet engasjerer ved internasjonale mesterskap.

Dersom en av forbundets utøvere avlegger positiv dopingprøve vil ADNO varsle utøveren og generalsekretæren.

Generalsekretæren som leder håndteringen, varsler umiddelbart presidenten, seksjonsstyrelederen og eventuelt fagansvarlig i seksjonen. Disse danner teamet som avgjør de ulike problemstillinger som vil kunne oppstå. Eksempler på dette kan være om utøveren fram til dom faller kan delta i NM og/eller internasjonale konkurranser eller hvordan man skal håndtere media. ADNO bør brukes som sparringpartner i denne prosessen.

Klubben blir ikke varslet med mindre det er tvingende nødvendig.

Saken skal være konfidensiell inntil påtalemyndighetene har anmeldt saken, så fremt ikke utøver selv har kommentert saken offentlig. Dette innebærer at saken ikke skal kommenteres før den er offentliggjort, og at saken ikke skal deles med flere enn nødvendig.

Prinsippet om å ta avstand fra handlingen og ta vare på mennesket skal gjelde.

Generalsekretæren tar umiddelbart etter varsling fra ADNO kontakt med utøveren for å:

- gi støtte med blant annet juridisk og medisinsk hjelp
- få avklart i hvilken grad utøveren selv ønsker å informere om saken
- få avklart om utøveren ønsker å suspendere seg selv og eventuelt når, eller avvente på at eventuelt domsutvalget i NIF eller påtalenemda i ADNO gjør det.

### Kontaktpersoner:

Generalsekretær	Christian Fr.Grønli	<a href="mailto:christianfredrik.gronli@nif.idrett.no">christianfredrik.gronli@nif.idrett.no</a>	97645750
President	Pål Brun.Hansen	<a href="mailto:opbh@elkompetanse.no">opbh@elkompetanse.no</a>	40407404
Seksjonsledere			
• TC/Boccia	Aleksander Wråli	<a href="mailto:aleksander.wraali@outlook.com">aleksander.wraali@outlook.com</a>	45212063
• Petanque	Tore Blokhus	<a href="mailto:tore.roth.blokhus@storkommune.no">tore.roth.blokhus@storkommune.no</a>	92231854
• Friskis&Svettis	Thor Carlsen	<a href="mailto:tcarlsen@norsonic.com">tcarlsen@norsonic.com</a>	41470343